

Mamma fammi tante coccole!!!.....

TU MAMMA, TU SEI LA CHIAVE.

NON FARGLI MAI MANCARE IL TOCCO DELLE TUE MANI; SFIORA LA SUA PELLE

SUL DIVANO , SUL LETTO O ANCHE SU UN BEL TAPPETO...POSSIAMO PRENDERCI CURA DEL NOSTRO CORPO....

E COME?...

CI MASSAGGIAMO....

IL MASSAGGIO CONSENTE IL RILASSAMENTO, TONIFICA I MUSCOLI , OLTRE AL FATTO CHE ACQUISISCE SFUMATURE AFFETTIVE E RELAZIONALI QUANDO IL GENITORE LO APPLICA AL PROPRIO BAMBINO.

LE CAREZZE CHE GLI DONERAI DURANTE LA SUA INFANZIA SARANNO LA PORTA SICURA DEL SUO DOMANI.

L'INTENTO E' QUELLO DI DEDICARE UN MOMENTO RECIPROCO DI GIOCO E MASSAGGIO PER DIVERTIRSI INSIEME....

ALLORA MAMME PRONTE?..

ECCO A VOI UN GIOCO MASSAGGIATO



IL BUCATO

Sempre a coppie mamma e figlio, uno “fa il bucato” l'altro è “il bucato”. Chi è il bucato si distende in posizione comoda, possibilmente in posizione supina. La lavandaia inizia a fare il suo bucato:

- risciacqua maglia, pantaloni e calzini (volendo cappello, guanti, ecc): vengono toccate le diverse parti del corpo, come se l'acqua le bagnasse;
- mette in lavatrice: massaggio circolare sulla pancia, in senso orario e anti-orario; poi centrifuga: mani sui fianchi e scuotere vivacemente il bucato;
- stende: schiacciare (come se vi si appendessero mollette) tutte le dita dei piedi e delle mani;
- soffia il vento: soffiare sul bucato, facendo anche entrare l'aria dentro i vestiti (dal collo, dalle maniche, ecc)
- stira: usando la mano come ferro da stiro, tutto il bucato viene “lisciato”;
- piega il bucato (far assumere al corpo una posizione raccolta a piacere) e lo mette nell'armadio (trasporto in armadio “virtuale”, se possibile...).

<https://youtu.be/b2haw0UWXnI>